

POUR QUI ?

Toute personne fragilisée par la maladie. Ces ateliers sont adaptés à votre état de santé ainsi qu'aux traitements que vous suivez afin de vous offrir un moment de détente et de bien-être.

DE QUOI S'AGIT IL ?

Un temps de convivialité et de partage autour d'un thème défini afin de revaloriser "l'estime de soi", rendre autonome la personne, faciliter l'intégration dans son environnement, lui donner des conseils adaptés...

Chaque atelier proposé est adapté aux besoins et au projet de vie des participants.

POURQUOI ?

◆ Echanger, partager et rencontrer des personnes ayant des préoccupations similaires.

AVEC QUI ?

Valérie Maillot, socio-esthéticienne

QUAND ?

1 atelier par mois sur chaque antenne

Inscriptions obligatoires

S'INFORMER, PRENDRE CONTACT...

Pour toute information, vous pouvez contacter Valérie MAILLOT , Socio-esthéticienne et/ou Coraline TRIGANO, coordinatrice administrative :

 01. 34.74.24.19

 coraline.trigano@gryn.pro



Antenne St Germain

155, Rue Président Roosevelt
78100 ST GERMAIN EN LAYE
Tél: 01.30.61.70.16

Antenne Meulan

25, Avenue des Aulnes
78250 MEULAN EN YVELINES
Tél: 01.34.74.24.19

Siège social du GRYN

45, rue du Général Leclerc 78 430 LOUVECIENNES
Tél : 01.39.18.01.55 / Fax : 01.39.18.42.22



Ateliers des soins De socio esthétique

Une touche



de bien être

Le réseau de santé GRYN organise régulièrement en lien avec la Ligue contre le cancer, des ateliers socio-esthétique.

Lieux

MEULAN-EN-YVELINES

Ou

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

SEPTEMBRE 2021

Atelier soin des mains et manucure

« Techniques et conseils pour prendre soin des ses mains et ongles durant ou après les traitements »

Lundi 13 Septembre de 10h à 12h
Meulan en Yvelines

Jeudi 16 Septembre de 10h à 12h
St Germain en Laye



NOVEMBRE 2021

Atelier soin du visage

« Les bons gestes pour votre visage, avec des produits adaptés à la sensibilité de votre peau »

Lundi 15 Novembre de 10h à 12h
St Germain en Laye

Jeudi 18 Novembre de 10h à 12h
Meulan en Yvelines



Antenne St Germain

155, Rue Président Roosevelt
78100 ST GERMAIN EN LAYE

Antenne Meulan

25, Avenue des Aulnes
78250 MEULAN EN YVELINES



- Merci de vous présenter à l'heure de l'atelier
- 4 participants maximum : les inscriptions sont obligatoires
- Port du masque chirurgical
- Merci de présenter votre pass sanitaire



Programme susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire

OCTOBRE 2021

Atelier Automassage

« Etirements et automassage de différentes parties du corps afin de soulager ses douleurs »

Lundi 4 Octobre de de 14h à 16h
St Germain en Laye

Lundi 11 Octobre de 14h à 16h
Meulan en Yvelines



DECEMBRE 2021

Atelier Maquillage

« Techniques et astuces de maquillage pour pallier les effets visibles des traitements »

Lundi 13 Décembre de 14h à 16h
Meulan en Yvelines

Jeudi 16 Décembre de 14h à 16h
St Germain en Laye

