



**Foyer Roland Courtel**  
**30 rue Maurice Berteaux**  
**78290 CROISSY SUR SEINE**

**En cas de difficulté pour trouver le lieu,  
nous sommes joignables au 06 64 83 63 80**



Participation libre et gratuite  
Inscription facultative :  
Pôle Autonomie Territorial Boucles de Seine  
☎ : 01.39.07.89.89



**Yvelines**  
Le Département

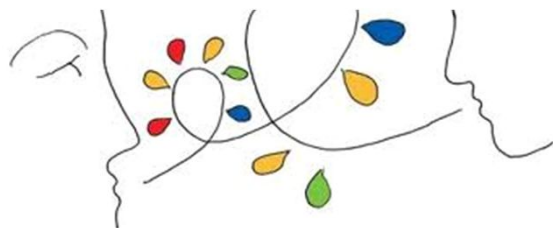


## UN TEMPS POUR LES AIDANTS



Vous aidez un proche ou un ami en perte d'autonomie,  
venez participer aux rencontres des proches aidants :  
Un espace libre, d'accueil et d'échanges.

Carrières-sur-Seine, Chatou, Croissy-sur-Seine, Le Pecq, Le Vésinet, Montesson



## GROUPE DE PAROLE

Vous vous demandez:

- ⇒ Comment faire face aux difficultés du quotidien?
- ⇒ Comment continuer à communiquer avec mon proche?
- ⇒ Comment sa pathologie va-t-elle évoluer?
- ⇒ Comment ne pas m'épuiser ni perdre courage?...

*Ne restez pas seul(e)  
avec vos interrogations et préoccupations.*

Nous vous proposons un temps d'échange et de dialogue dans un climat convivial afin de:

- Prévenir l'épuisement
- Prendre de la distance dans la relation avec votre proche
- Échanger sur vos expériences, difficultés, astuces

**Prévu à l'avance (inscription facultative) ou décidé à la dernière minute, vous êtes les bienvenu(e)s !**

Ce temps de rencontre est animé par deux professionnels du Pôle Autonomie Territorial Boucles de Seine (ex. Coordination Gériatrique Locale).

### **Les temps de rencontre se dérouleront de 14h00 à 16h00**

Mardi 6 novembre 2018	Mardi 2 avril 2019
Mardi 4 décembre 2018	Mardi 14 mai 2019
Mardi 8 janvier 2019	Mardi 4 juin 2019
Mardi 5 février 2019	Mardi 2 juillet 2019
Mardi 12 mars 2019	

**Foyer Roland Courtel  
30 rue Maurice Berteaux  
78290 CROISSY SUR SEINE**

**A titre d'information**, votre participation peut être facilitée au groupe de parole. Une Halte-Répit-Détente-Alzheimer (HRDA) est ouverte dans ces locaux également les mardis après-midis pour des personnes âgées en perte d'autonomie résidant dans les communes suivantes :

Carrières-sur-Seine	Le Pecq
Chatou	Le Vésinet
Croissy-sur-Seine	Montesson

Renseignements auprès de Mme HIGUET: 01 39 52 67 75