

Votre patient habite ?

Achères, Aigremont, Andelu, Andrézy, Aubergenville, Aulnay-sur-Mauldre, Bailly, Bazemont, Bouafle, Bougival, Brueil-en-Vexin, Carrières-sous-Poissy, Carrières-sur-Seine, Chambourcy, Chanteloup-les-Vignes, Chapet, Chatou, Chavenay, Conflans-Sainte-Honorine, Crespières, Croissy-sur-Seine, Davron, Ecquevilly, Evécquemont, Feucherolles, Fourqueux, Flins-sur-Seine, Gaillon-sur-montcient, Hardricourt, Herbeville, Houilles, Jambville, Juziers, La Celle-Saint-Cloud, Lainville-en-Vexin, Les alluets-le-roi, Le Mesnil-le-Roi, Les Mureaux, Le Pecq, Le Port-Marly, Le Vésinet, L'Étang-la-ville, Louveciennes, Maisons-Laffitte, Mareil-Marly, Mareil-sur-Mauldre, Marly-le-Roi, Maule, Maurecourt, Médan, Meulan-en-Yvelines, Mézy-sur-Seine, Montainville, Montalet-le-bois, Morainvilliers, Montesson, Nézél, Noisy-le-Roi, Oinville-sur-montcient, Orgeval, Poissy, Rennemoulin, Tessancourt-sur-aubette, Triel-sur-Seine, Vaux-sur-seine, Verneuil-sur-Seine, Vernouillet, Villennes-sur-seine, Saint-Germain-en-Laye, Saint-nom-la-bretèche, Sartrouville.



ALLO LE GRYN
01 34 74 24 19*
01 30 61 70 16*

Médecins
Pharmacien
Infirmières
Psychologues
Neuropsychologue
Ergothérapeutes
Assistante sociales
Diététicienne
Socio-Esthéticienne
Ostéopathe
Secrétaires Médicales



Le mot du président



Bonjour à tous,

Le réseau de Santé GRYN, qui correspond à la fusion des réseaux de santé RACYNES, EMILE, REGELIB78 et le Réseau Cancéro Yvelines Nord, a été créé à la demande de l'Agence Régionale de la Santé et fonctionne depuis maintenant 2 ans auprès des patients sur 71 communes du Nord des Yvelines.

Les professionnels du réseau interviennent dorénavant sur des situations tri thématiques relevant de la gérontologie et/ou cancérologie et/ou soins palliatifs.

Le rôle du Réseau est d'aider au maintien d'un parcours de soins coordonnés et au soutien des professionnels de santé libéraux pour la prise en charge de pathologies complexes et toute personne adulte en situation de perte d'autonomie, en soins continu, en soins palliatifs à domicile.

Cette fusion a permis grâce à l'enrichissement des équipes d'améliorer l'efficacité des prises en charge, maintenant plus complète en favorisant la coordination des intervenants par le médecin traitant au profit des patients, de son entourage et sans oublier les aidants.

Je profite de cette première lettre du réseau pour vous présenter notre réseau dans sa globalité, n'hésitez pas à nous solliciter directement par téléphone ou sur notre site internet pour toutes informations complémentaires ou si vous rencontrez des difficultés sur vos prises en charge au domicile.

Ce réseau existe pour vous, n'hésitez pas à le contacter et à le solliciter.

Pour conclure, je me permets de vous adresser au nom des équipes de GRYN et de moi-même nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2020.

Bien cordialement

Docteur GOURGON Philippe
Président du GRYN
gourgon@me.com

Zoom sur le Groupement des Réseaux Yvelines Nord

Depuis le 1^{er} avril 2018, à la demande de l'ARS les 4 réseaux se sont regroupés pour créer un réseau unique polyvalent dans les domaines de la gérontologie, de la cancérologie et des soins palliatifs au service des patients, de leurs aidants et des professionnels.

Le réseau a pour objet de favoriser l'accès aux soins, la coordination, la continuité ou l'interdisciplinarité des prises en charge à domicile.

Nous intervenons sur 71 communes du Nord des Yvelines, répartis sur 2 antennes géographiques afin de conserver une prise en charge de proximité.

Antenne de Meulan *Communes **

25, Avenue des Aulnes 78250 MEULAN-EN-YVELINES

☎ 01 34 74 24 19 📠 01 34 74 24 34 ✉ antennemeulan@gryn.pro

Antenne de St Germain *Communes **

155, Rue du Président Roosevelt 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

☎ 01 30 61 70 16 📠 01 30 61 71 14 ✉ antennestgermain@gryn.pro

Quel patient nous orienter ?

- En situation de perte d'autonomie ou de dépendance, souhaitant rester à domicile
- Atteint d'un cancer ou d'une pathologie grave, évolutive et chronique
- Nécessitant des soins de support ou des soins palliatifs
- En situation médicale complexe
- L'aidant ou les aidants souhaitant être informés et accompagnés

Nos objectifs

- Accompagner et soutenir le patient et son entourage
- Favoriser le maintien à domicile
- Permettre une prise en charge globale, de proximité, adaptée et personnalisée
- Coordonner les différents professionnels impliqués dans les soins
- Favoriser l'accès aux soins de support et soins palliatifs
- Mettre en lien avec des bénévoles d'associations d'accompagnement

L'équipe du réseau assure une expertise et n'effectue aucun soin, elle ne se substitue pas aux professionnels de santé. Vous pouvez nous adresser une situation via la feuille de signalement (téléchargeable sur notre site) ou nous adresser le FAMO.

Appui aux professionnels de santé :

- Par la connaissance du terrain
- Par l'expertise acquise en cancérologie, gérontologie et en soins palliatifs
- En facilitant la prise en charge avec du temps dédié à la coordination
- En anticipant les démarches
- En facilitant les liens et la continuité de la prise en charge
- Par la mise en place de formations (formation continue, en intra ou extra établissements, séminaires, temps d'échanges autour de situations complexes).

A noter, à partir du 09 janvier 2020 installation de l'activité socio esthétique dans les locaux du GRYN antenne de Saint-Germain-en-Laye pour les patients en cancérologie.



N'hésitez pas à consulter notre site internet

www.gryn.fr

Groupe d'entraide pour enfants endeuillés

Votre enfant a vécu le décès d'un proche
et vous recherchez un soutien pour lui ?

Groupe d'entraide pour enfants endeuillés

âgés de 4 à 12 ans

Un espace
d'expression et
d'échange

Animé par
2 psychologues

Sur le Nord
des Yvelines
à Hardicourt

6 rencontres
de 2 h
une fois par mois

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter les psychologues
Laure Guillemain : 01 30 61 70 16 et Nathalie Jacquot : 01 30 22 40 73
(du lundi au vendredi de 9 h à 17 h)



Le réseau de santé en collaboration avec l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs du Centre Hospitalier de Meulan Les Mureaux organise des ateliers destinés aux enfants endeuillés des Yvelines.

Ces ateliers ont pour objectifs de :

- Offrir à l'enfant en deuil un espace sécurisant dans lequel il pourra s'exprimer librement.
- Permettre à l'enfant de rencontrer d'autres enfants en deuil qui vivent une situation différente mais pourtant semblable, afin de limiter le sentiment de solitude.
- Soutenir les parents dans leurs capacités à accompagner leurs enfants en leur offrant un moment de répit et en leur apportant des informations concrètes sur le déroulement du deuil de l'enfant et ses manifestations.

Ils sont animés par deux psychologues expérimentées, formées et supervisées.

Ces groupes ont pu voir le jour grâce au soutien de la fondation OCIRP. Ils ont lieu sur la commune de Hardicourt qui a accepté de mettre à disposition un lieu adapté à ce dispositif.

Afin de pouvoir en faire bénéficier les enfants qui en auraient besoin, nous vous proposons de diffuser cette information auprès des professionnels qui sont au contact des familles en deuil.



L'affiche et la
plaquette sont
téléchargeables
sur le site

Pour toute demande d'information, n'hésitez pas à contacter :

Laure GUILLEMIN, Psychologue au réseau GRYN

☎ 01 30 61 70 16 ✉ laure.guillemain@gryn.pro

Nathalie JACQUOT, Psychologue au CHIMM

☎ 01 30 22 40 73 ✉ nathalie.jacquot@chimm.fr

Les Groupes d'Aide aux Aidants

Depuis plusieurs années, le réseau propose chaque mois des groupes d'information, de soutien et d'échange destinés aux familles de personnes âgées dépendantes. Ces groupes sont animés par une psychologue. L'entrée est libre et gratuite.

Noisy Le Roi : EREN

Salle MAINTENON
6, Place de la Ferme du Chenil
78590 Noisy le Roi
Le 3ème jeudi de chaque mois
de 19h à 21h00

Jeudi 16 janvier : Aidant: un statut? des droits? des devoirs?

Jeudi 20 février : La formation des aidants : où et pourquoi faire?

Jeudi 19 mars : Echanges libres

Jeudi 16 avril : Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels?

Jeudi 14 mai* : Du répit: comment et pourquoi faire?

**Exceptionnellement, en lieu et place du 21 mai*

Jeudi 18 juin : « On ne se parle plus »: comment s'y prendre avec son proche

Jeudi 16 juillet : Echanges libres

Sartrouville : ERES

EHPAD «Stéphanie» Croix-Rouge
1, Rue Bordin 78500 Sartrouville
Le 2ème mardi de chaque mois
de 14h30 à 16h30

Mardi 7 janvier : Aidant: un statut? des droits? des devoirs?

Mardi 4 février : Echanges libres

Mardi 3 mars : Emotions et réactions: comment les gérer?

Mardi 7 avril : Quelles limites dans la relation d'aide?

Mardi 5 mai : Passer le relai: quand et comment?

Mardi 2 juin : La formation des aidants : où et pourquoi faire?

Mardi 7 juillet : Echanges libres

Saint-Germain-En-Laye : ERESG

Club Louis XIV - Jardin des arts Place A. Malraux
78100 St Germain-En-Laye
Le 4ème jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30
Groupe co-animé avec une professionnelle
du Pôle Autonomie Territorial

Jeudi 23 janvier : L'art-thérapie: une approche pour l'aidé et l'aidant

Jeudi 27 février : Les répercussions de la relation d'aide sur ma vie

Jeudi 26 mars : Emotions et réactions : comment les gérer?

Jeudi 23 avril : Activité physique adaptée à domicile: pourquoi et comment?

Intervention de l'association Siel Bleu

Jeudi 28 mai : La formation des aidants : où et pourquoi faire?

Jeudi 25 juin : Les limites du maintien à domicile: quelles alternatives?

Jeudi 23 juillet : Echanges libres

Les Ateliers socio-esthétiques

Pour qui ? Toute personne fragilisée par le cancer. Ces ateliers sont adaptés à l'état de santé du patient ainsi qu'aux traitements d'offrir un moment de détente et de bien-être.

De quoi s'agit-il ? Un temps de convivialité et de partage autour d'un thème défini afin de revaloriser "l'estime de soi", rendre autonome la personne, faciliter l'intégration dans son environnement, lui donner des conseils adaptés... Chaque atelier proposé est adapté aux besoins et au projet de vie des participants.



Auto massage du visage

17 janvier à Meulan
10h00 à 12h00

10 février à St Germain en laye
11h00 à 13h00



Auto massage facial à l'aide d'une baguette

10 mars à Meulan
10h00 à 12h00

20 avril à St Germain en laye
11h00 à 13h00

Maquillage

15 mai à Meulan
10h00 à 12h00

1^{er} juin à St Germain en laye
11h00 à 13h00

Retrouvez les programmes et affiches sur www.gryn.fr

Cette « Lettre du Réseau » est à destination de tous nos partenaires. Que vous soyez adhérent du réseau de santé (ayant signé la Charte d'adhésion) ou simplement intervenant auprès des patients, n'hésitez pas à nous envoyer une information, un évènement, ou autre à paraître dans un prochain numéro.

Vous souhaitez adhérer au réseau ? Rien de plus simple !

Il vous suffit de nous faire la demande par téléphone / mail ou sur notre site web et nous envoyer la charte signée, par fax ou courrier.

Cette signature confirme votre adhésion aux principes de bonnes pratiques des réseaux de santé.

Pour tout renseignement, contactez le GRYN : 01.34.74.24.19 OU 01.30.61.70.16 ou contact@gryn.pro