

LOUVECIENNES

EHPAD Saint Joseph

45 rue du général Leclerc 78430 Louveciennes

Un mardi par mois de 14h30 à 16h30

Mardi 25 Janvier

La mise en place d'aides à domicile

Mardi 22 Février

Comment favoriser un environnement sécurisant pour soi et son proche ?

Intervention d'une ergothérapeute

Mardi 29 mars

Alzheimer et maladies apparentées : diagnostic et symptômes

Mardi 26 avril

Maladie, vieillissement : quand la famille s'emmêle

Mardi 31 mai

L'entrée en institution

Intervention de la directrice adjointe d'un EHPAD

Mardi 28 juin

Quels plaisirs dans la relation aidant-aidé ?

SARTROUVILLE

EHPAD «Stéphanie» Croix-Rouge

1, Rue Bordin 78500 Sartrouville

Un mardi par mois de 14h30 à 16h30

Mardi 4 janvier

Comment concilier sécurité et respect de l'autonomie

Mardi 1 février

Aidant familial : quelle reconnaissance?

Mardi 8 mars

La mise en place des aides à domicile : quels interlocuteurs?

Mardi 5 avril

Comment accompagner la fin de vie?
Intervention d'une infirmière en soins palliatifs

Mardi 10 mai

Dépendance et perte d'autonomie : tensions familiales et prises de décision

Mardi 7 juin

Prendre soin de soi : les bienfaits de la relaxation

Mardi 12 juillet

Echanges libres

Durant ces groupes, possibilité d'accueillir la personne aidée à la Halte Répit Détente Alzheimer de Sartrouville qui est sur place (Renseignements auprès de l'unité locale Croix-Rouge: 09 53 02 30 05)

SAINT GERMAIN EN LAYE

Club Louis XIV - Jardin des arts

Place André Malraux 78100 St Germain-En-Laye

Un vendredi par mois de 14h30 à 16h30

Vendredi 14 janvier

Préparer l'entrée en maison de retraite

Vendredi 11 février

Les soins quotidiens : quelle place pour l'aidant, quelle place pour l'aidé?

Vendredi 18 mars

La gestion des troubles du comportement
Intervention d'une neuropsychologue

Vendredi 15 avril

Soutien aux démarches administratives et aides financières : à qui s'adresser?
Intervention d'un travailleurs social du PAT

Vendredi 20 mai

Quels plaisirs dans la relation aidant-aidé?

Vendredi 17 juin

Quelles limites dans la relation d'aide?

Vendredi 8 juillet

Echanges libres

POUR QUI ?

Toute personne qui accompagne un conjoint, un parent, un ami en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution.

POURQUOI ?

S'informer sur différents thèmes auprès de professionnels, échanger, partager et rencontrer des personnes ayant des préoccupations similaires.

Préserver la relation avec son proche.

AVEC QUI ?

Ces groupes sont animés conjointement par les professionnels de la Plateforme de répit des Aidants et du réseau GRYN (psychologues, coordinatrice).

Des professionnels de terrain (travailleurs sociaux, professionnels de santé...) sont régulièrement invités à intervenir sur un thème précis.


Entrée libre et gratuite


En raison de la situation sanitaire, une inscription préalable est demandée.

S'INFORMER, PRENDRE CONTACT...


POUR TOUTE INFORMATION, VOUS POUVEZ
CONTACTER :


LAURE GUILLEMIN,
PSYCHOLOGUE COORDINATRICE DU GRYN

 01.30.61.70.16

 LAURE.GUILLEMIN@GRYN.PRO

JUDITH OUARY,
PSYCHOLOGUE DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

 08.00.07.84.30

 PLATEFORMEAIDANTS-78SJL@MONSIEURVINCENT.ORG

POUR RECEVOIR LE PROGRAMME PAR COURRIER OU
MAIL : NOUS POUVONS VOUS ADRESSER CHAQUE
SEMESTRE LE PROGRAMME DES RÉUNIONS.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS EN FAIRE LA DEMANDE
EN NOUS INDIQUANT VOS COORDONNÉES.

AVEC LE SOUTIEN



Yvelines
Le Département

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS

LE RÉSEAU DE SANTÉ GRYN

ET

LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES AIDANTS SAINT-JOSEPH

S'ASSOCIENT

POUR VOUS PROPOSER
CHAQUE MOIS DES RÉUNIONS
DESTINÉES AUX PROCHES AIDANTS

À

LOUVECIENNES
SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
SARTROUVILLE

